

## Allurralde Andoain 943 300 147 allurralde@andoain.org

Haurrentzako jarduerak			
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK
Igeriketa: 2005-06an jaiotakoak: hastapena eta ludoteka ikastaroak	Ekainak 29-uztailak 10 Uztailak 13-24	Egunero	10:30, 17:00
Igeriketa: 2003-04an jaiotakoak: hastapena eta ludoteka ikastaroak		Egunero	11:30, 18:00
Igeriketa: 2002tik aurrera jaiotakoak		Egunero	12:30, 16:00
Igeriketa: Haur txikiak	6-18 hilabete	Astl. eta astz.	16:00
	19-36 hilabete	Astr. eta ostg.	
Areto txirrindularitza	Ekainak 29-uztailak 24	Astr. eta ostg.	9:45, 15:15, 19:15, 20:15
Fit-pumpa	Ekainak 29-uztailak 24	Astl. eta astz.	15:15

Haur eta gazteentzako jarduerak			
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK
Tenisa	8-11 urte	Egunero	11:00
	12-16 urte		12:00
			12:00
Areto txirrindularitza	12-16 urte	Astearte eta ostegunetan	10:45
Aerobika	12-16 urte		
Eskalada	8-11 urte	Egunero	11:00, 12:00
	12-16 urte		

GOIZEAN KIROLEAN			
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK
Tenisa, futbola, pilota, igeriketa...	8-11 urte	Egunero	9:30-13:00
	12-16 urte		

Helduentzako jarduerak			
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK
Igeriketa	Ekainak 29-uztailak 10 Uztailak 13-24	Egunero	Hastapena: 8:30, 19:00 Hobekuntza: 9:30, 20:00
Aquagyma	Ekainak 29-uztailak 24	Astl., astz. eta ostr.	9:15
		Astr. eta ostg.	19:30
Aerobika		Astl., astz. eta ostr.	10:30, 19:30
Funkya		Astl. eta astz.	18:30, 20:30
Areto txirrindularitza		Astr. eta ostg.	9:45, 15:15, 19:15, 20:15
Fit-pumpa		Astl. eta astz.	15:15
		Astr. eta ostg.	9:45, 20:00
Fit-balance: Taichi, Pilates		Astl. eta astz.	9:30
		Astr. eta ostg.	18:00, 19:00
Yoga		Astr. eta ostg.	20:15
Eskalada	Ekainak 29-uztailak 10	Astl eta ostg.	19:00, 20:15

## Urnieta 943 008 328 kirol@urnieta.org xamad@urnieta.org

JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK
Tenisa	8-16 urte	Ekainak 29-uztailak 10 Uztailak 13-24	10:00, 11:00, 16:00, 17:00, 18:00
Igeriketa	3-4 urte	Hastapena: ekainak 29-uztailak 10 eta uztailak 27-abuztuak 7	12:00-12:25 12:30-13:00
	5-6 urte	Hobekuntza: uztailak 13-24 eta abuztuak 17-28	11:00-11:50
	7-12 urte		13:00-13:50
Surfa		Uztailan	Eguneko ordubete
Patinajea Salesiar ikastetxean	Abuztuak 17-21	Egunero	17:30-19:30

## Lasarte 943 376 182 kirolak@lasarte-oria.org

Bulego ordutegia: astl.-ostr., 10:00-12:30 / 17:00-19:00

Haurrentzako jarduerak				
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK	
Uretako festa	5-12 urte	Ekainak 25	Osteguna	10:00-12:15
Jostakiroa, TTAKUNekin elkarlanean	HH5-LH6 arteko haurrak	Uztailak 3-24	Astean zehar	Goizez
		Abuztuak 4-27		
Haurtoentzako igeriketa	12-24 hilabete	Uztailak 4-31 Abuztuak 31-irailak 26	Astl. eta astz. Astr. eta ostg.	10:00-10:30
	6-12 hilabete		Ostr eta lar.	
Igerian ikastea	04-05ean jaiotakoak	Uztailak 6-31 Abuztuak 31-irailak 25	Astelehenetik ostiralera	11:30, 17:15
	02-03an jaiotakoak			10:30, 18:15
	> 7 urte			19:15

Gazteentzako jarduerak				
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK	
Indoor txirrindularitza	> 12 urte	Uztailak 1-30 Irailak 1-30	Astl. eta astz. Astr. eta ostg.	9:00, 18:30, 19:30
Pilates	> 12 urte	Uztailak 1-30	Astl. eta astz.	9:00, 19:30, 20:30
		Irailak 1-30	Astr. eta ostg.	9:30, 20:30
Tonifikazioa	> 12 urte	Uztailak 2-30	Astr. eta ostg.	10:30, 19:30
		Irailak 1-29		
Aerobika	> 12 urte	Uztailak 1-29	Astelehen, asteazkenetan	10:00, 19:30
		Irailak 2-30		
Igerian ikastea	Helduak	Uztailak 6-31	Astl.-ostr.	7:10, 20:00
		Abuz. 31- irail.25		
Aquaerobika	> 12 urte	Uztailak 1-29	Astl. eta astz.	20:30
		Irailak 2-30		
Aquagyma	> 12 urte	Uztailak 2-30	Astr. eta ostg.	9:00
		Irailak 1-29		
Piragua ikastaroak Kaxkardi kirol elkarteak antolatuta: 636 638 635 / 677 488 910	> 12 urte	Uztailak 6-11	Egunero	16:30

## Oiardo Usurbil 943 372 498 kirolpat@usurbil.net

Gazteentzako jarduerak			
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK
Igeriketa	Uztailak 6-24	Astl.-ostr.	10:00-13:00
Herri kirolak			
Pilota			
Mendi bizikletekin txangoak			
Eskulanak			
Jolasa, txapelketak			

Helduentzako jarduerak				
JARDUERA	TXANDA	EGUNAK	ORDUAK	
Igeriketa hastapena	Uztailak 6-24	Astl.-ostr.	9:00-9:50	
Igeriketa hobekuntza		Astl., astz. eta ostg.	20:00-20:50	
Mantentze gimnastika		Aerobik	Astl., astz. eta ostr.	9:00-9:50
			Astr. eta ostg.	20:00-20:50
		Pilates	Astr. eta ostg.	9:00-9:50
			Astl. eta astz.	19:00-19:50
Spinning		Astl. eta astz.	15:00-15:50	
		Astr. eta ostg.	19:30-20:20	
Power dunbell		Astl. eta astz.	20:00-20:50	

